

【2月前半】

| 平日・/土日 | コース | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
|-------------------------|------|--------|------|---|------|------|--------|------|------|------|----|------|------|------|------|------|-----|
| | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 9:00-10:00/9:00-10:00 | ビギナー | YUYA | MAI | | MAKI | MAI | MAKI | KOKI | MAKI | KEN | | KEN | MAI | KEN | KOKI | YUYA | |
| 10:30-11:30/10:15-11:15 | ビギナー | KOKI | MAO | | MAKI | MAI | MAKI | YUYA | YUYA | MAI | | MAKI | MAI | KEN | YUYA | MAKI | |
| 13:00-14:00/11:30-12:30 | ビギナー | NANAMI | | | YUYA | | YUYA | KOKI | MAKI | | | KEN | | YUYA | KOKI | YUYA | |
| 14:30~15:30/14:00-15:00 | ビギナー | YUYA | | | YUYA | YUYA | YUYA | YUYA | YUYA | | | MAKI | YUYA | YUYA | YUYA | KEN | |
| 15:30~17:30 | 閉館 | | | | | | | | | | | | | | | | KEN |
| 18:00~19:00 | ビギナー | | MAKI | | YUYA | YUYA | YUYA | MAKO | | MAKI | | | YUYA | YUYA | MAKO | | |
| 19:30~20:30 | ビギナー | | KOKI | | KOKI | MAKO | KOKI | YUYA | | YUYA | | | MAKO | MAKI | YUYA | | |
| 21:00~22:00 | ビギナー | | MAKI | | MAKI | YUYA | NANAMI | MAKO | | MAKI | | | YUYA | KOKI | MAKO | | |

【2月後半】

| 平日・/土日 | コース | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | |
|-------------------------|------|------|----|------|------|------|------|--------|------|----|------|--------|------|------|--|--|--|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | |
| 9:00-10:00/9:00-10:00 | ビギナー | KEN | | KEN | MAI | KEN | MAKO | YUYA | MAO | | KEN | MAI | KEN | MAKI | | | |
| 10:30-11:30/10:15-11:15 | ビギナー | MAI | | KEN | MAI | KEN | YUYA | KOKI | KEN | | KEN | MAI | KEN | YUYA | | | |
| 13:00-14:00/11:30-12:30 | ビギナー | | | YUYA | YUYA | | MAKO | NANAMI | | | YUYA | YUYA | MAKI | | | | |
| 14:30~15:30/14:00-15:00 | ビギナー | | | YUYA | YUYA | YUYA | YUYA | YUYA | | | YUYA | YUYA | YUYA | YUYA | | | |
| 15:30~17:30 | 閉館 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00~19:00 | ビギナー | KOKI | | YUYA | YUYA | KOKI | KOKI | | KOKI | | MAKI | YUYA | YUYA | MAKO | | | |
| 19:30~20:30 | ビギナー | MAKI | | MAKI | MAKO | KOKI | YUYA | | MAKI | | YUYA | NANAMI | MAKI | YUYA | | | |
| 21:00~22:00 | ビギナー | KOKI | | KEN | MAKI | YUYA | KOKI | | KOKI | | MAKI | MAKO | KOKI | MAKO | | | |

※平日・土曜日の15:30~17:45/日曜日15:30~ 閉館させていただきます。

※状況により、突然スケジュールを変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。

※第2水曜日は研修の為、閉館させていただきます。

パーソナル/ HALF

インストラクター指名で受講可能です。予約をお願いいたします。

別途料金 ¥ 2 5 0 0